UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

La British Journal of Sports Medicine premia una tesis del iMUDS

24/07/2026

Copyright© 2026 Universidad de Granada

La revista **British Journal of Sports Medicine** premia la tesis de la investigadora **Indya del Cuerpo Rodríguez** sobre entrenamiento defuerza.

El Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud(iMUDS) de la Universidad de Granada y el Grupode Investigación IDAFISAD (CTS-642) suman unnuevo hito internacional tras el reconocimientootorgado por la célebre publicación **British Journal of Sports Medicine (BJSM)**, que haconcedido su distintivo **PhD Academy Award** altrabajo desarrollado por **Indya del-Cuerpo Rodríguez**.

La tesis, codirigida por los doctores **Luis Javier Chirosa-Ríos** y **Pedro Delgado-Floody**, profundiza en los efectos del entrenamiento de sentadillas, evaluado con dinamometría electromecánica funcional, sobre el gasto energético.

Este avance permite optimizar las dosis de ejercicio físico tanto en programas de salud como en el alto rendimiento deportivo, ofreciendo un control sin precedentes en la prescripción del entrenamiento.

Con este galardón, el equipo de **IDAFISAD** revalida la proyección de sus líneas de trabajo en la vanguardia de la fisiología del ejercicio y la tecnología aplicada a la actividad física.

Este reconocimiento internacional pone de manifiesto la excelencia investigadora del iMUDS y de la Universidad de Granada en el ámbito de las ciencias del deporte y la salud, así como el impacto de sus investigaciones en la comunidad científica internacional.

Copyright© 2026 Universidad de Granada