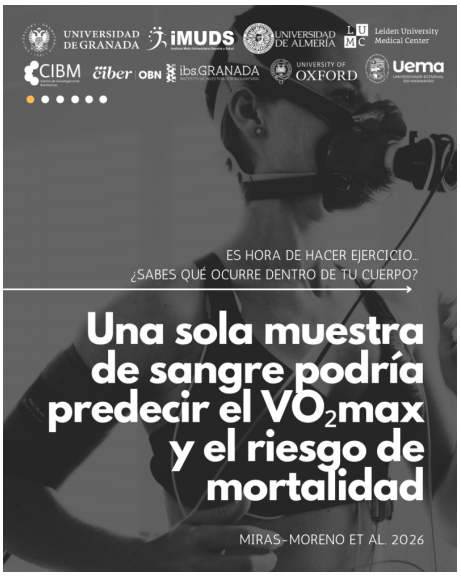
UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

iMUDS estudia la huella molecular de la salud cardiorrespiratoria.

09/07/2026



Un estudio internacional con participación de investigadores del **Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS)** y del **Centro de Investigación Biomédica (CIBM)** de la **Universidad de Granada** ha identificado huellas moleculares en sangre asociadas a la **capacidad cardiorrespiratoria** y al riesgo futuro de mortalidad y enfermedades crónicas.

La investigación, publicada en la revista **Circulation: Genomic and Precision Medicine** de la Asociación Americana del Corazón, analiza cómo las moléculas que circulan por la sangre pueden reflejar el estado fisiológico del organismo y ofrecer información sobre la salud presente y futura.

El estudio utilizó datos del **UK Biobank** y comprobó que las personas con mayor capacidad cardiorrespiratoria presentaban una huella molecular diferenciada, caracterizada por menores niveles de moléculas relacionadas con la inflamación y un metabolismo lipídico más eficiente.

Además, tras un seguimiento de nueve años, las personas con un perfil molecular asociado a una mejor capacidad cardiorrespiratoria mostraron un menor riesgo de mortalidad y de desarrollar enfermedades crónicas como diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares o cáncer colorrectal.

Según el Dr. **Sergio Miras-Moreno**, autor principal del estudio, estos hallazgos acercan la posibilidad de que, en el futuro, un análisis de sangre pueda

Copyright© 2026 Universidad de Granada

complementar la evaluación de la capacidad cardiorrespiratoria y contribuir a estimar el riesgo de enfermedad en la práctica clínica.

La investigación cuenta con la participación de la Universidad de Granada, la Universidad de Almería, el Leiden University Medical Center, la Universidad de Oxford, la Universidad de Maranhão y el CIBER de Obesidad.

Contacto:
Sergio Miras-Moreno · smiras@ugr.es
Carmen Piernas · carmenpiernas@ugr.es

Copyright© 2026 Universidad de Granada