UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

Manuel Dote Montero recibe un Premio de Innovación Científica de la Fundación Pfizer

29/06/2026

El investigador **Manuel Dote Montero**, del **Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS)** de la **Universidad de Granada**, ha recibido uno de los **XXVII Premios de Innovación Científica para Jóvenes Investigadores** de la **Fundación Pfizer**, en la categoría de **Investigación Clínica**.

El galardón reconoce un estudio realizado en el iMUDS que demuestra que el **ayuno intermitente** puede ser una estrategia segura y eficaz para reducir el peso corporal y mejorar la **salud cardiometabólica** en personas con sobrepeso u obesidad.

La investigación, desarrollada en Granada y Pamplona con la participación de **197 personas**, analiza los efectos de reducir la ventana de ingesta de alimentos a **ocho horas diarias** y prolongar el ayuno a **16 horas al día**. El trabajo ha sido publicado en la prestigiosa revista **Nature Medicine** bajo el título “Efectos de la restricción horaria de la ingesta de alimentos temprana, tardía y autoseleccionada sobre el tejido adiposo visceral y la salud cardiometabólica en adultos con sobrepeso u obesidad: un ensayo clínico aleatorizado y controlado”.

Manuel Dote Montero ha señalado que recibir este reconocimiento es “**un orgullo enorme**” y ha destacado que el premio representa “**una recompensa muy especial a seis años de intenso trabajo durante mi tesis doctoral y al compromiso diario con el rigor científico**”.

Los Premios de Innovación Científica para Jóvenes Investigadores de la Fundación Pfizer distinguen trabajos de alto impacto internacional en el ámbito de la biomedicina y las ciencias de la salud. En esta edición se han presentado **203 candidaturas**

http://imuds.ugr.es/

Copyright© 2026 Universidad de Granada

, lo que refleja el alto nivel de la investigación joven en España.

Copyright© 2026 Universidad de Granada