La Cátedra Mujeres de Hierro tendrá su sede en iMUDS

24/06/2026

La **Universidad de Granada** y **Cuerpos Serranos S. L.** han firmado un convenio de colaboración para la creación de la **Cátedra UGR-Cuerpos Serranos "Mujeres de Hierro: Mujer, Salud y Deporte"**, una iniciativa orientada a promover la investigación aplicada, la transferencia de conocimiento y la divulgación científica en el ámbito de la **salud femenina**, el **ejercicio físico**, la **nutrición** y la **tecnología digital**.

El acuerdo ha sido suscrito por el rector de la Universidad de Granada, **Pedro Mercado Pacheco**, y por los administradores de Cuerpos Serranos S. L., **María de los Ángeles García García** —conocida como **Boticaria García**—, doctora en Farmacia, nutricionista y óptico-optometrista, y **Javier Butragueño Revenga**, doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

La nueva Cátedra estará dirigida por el **Dr. Jonatan Ruiz Ruiz**, catedrático del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte de la UGR, y tendrá su sede oficial en el **Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS)**.

Entre sus líneas de trabajo se encuentran el estudio de la **transición a la menopausia**, la adherencia al ejercicio, la caracterización de perfiles de mujeres y la validación de intervenciones basadas en evidencia en entornos reales y digitales.

Además, la Cátedra impulsará acciones de transferencia y divulgación dirigidas a profesionales de la salud, instituciones, responsables públicos y ciudadanía, con el objetivo de acercar la evidencia científica a la sociedad y contribuir a mejorar la

Copyright© 2026 Universidad de Granada

calidad de vida de las mujeres en distintas etapas vitales.

Entre sus primeras actividades destaca el desarrollo de un **cuestionario nacional sobre salud de la mujer**, dirigido a mujeres en etapa de perimenopausia y menopausia. Esta iniciativa busca recoger información sobre sintomatología, actividad física, hábitos de vida y calidad de vida para construir una imagen más precisa de la salud femenina en España.

El proyecto **Mujeres de Hierro** ya ha recopilado información de más de **37.000 mujeres** junto a la Universidad Politécnica de Madrid, consolidándose como una de las mayores iniciativas de investigación sobre salud femenina, ejercicio físico y menopausia desarrolladas en España.

La creación de esta Cátedra supone un paso más para profundizar en el análisis científico de los datos obtenidos, impulsar nuevas líneas de investigación aplicada y favorecer la transferencia del conocimiento a profesionales, instituciones y ciudadanía.

Más info y cuestionario

Copyright© 2026 Universidad de Granada