



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto  
Universitario Deporte y  
Salud

## iMUDS lidera TEIDe contra el deterioro cognitivo

25/09/2025

La UGR coordina **TEIDe**, un consorcio de **nueve instituciones de ocho países** que desarrollará herramientas para que la **atención primaria** prescriba ejercicio adaptado a cada persona con el fin de **prevenir la demencia**. Proyecto financiado por la UE a través de **ERA4HEALTH (NutriBrain 2024)** con **~2 millones de euros**.



La Universidad de Granada y el ibs.GRANADA han acogido en Granada la **reunión de lanzamiento** del proyecto **TEIDe**, coordinado por la UGR y con liderazgo científico en iMUDS. El objetivo es **detectar precozmente el riesgo de deterioro cognitivo y prescribir ejercicio físico personalizado** en la práctica clínica, acercando la evidencia científica a los centros de salud.

El consorcio **diseñará algoritmos predictivos, guías de prescripción y herramientas digitales** para profesionales y ciudadanía. La personalización tendrá en cuenta variables como **edad, sexo, condición física, nivel educativo y estado cognitivo inicial**. La coordinación recae en la investigadora **Irene Esteban-Cornejo** (UGR-iMUDS-ibs.GRANADA).

El proyecto está financiado por la **Unión Europea** (programa **ERA4HEALTH**, convocatoria **NutriBrain 2024**) con un presupuesto cercano a **2 millones de euros**, y reúne instituciones de **España, Noruega, Alemania, Italia, Eslovaquia, Rumanía, Estados Unidos y Canadá**.