



## Seminario: Lessons learn from the Generation 100 and the PAI/10000 steps trials

22/09/2025

Seminario

### Lessons learn from the Generation 100 and the PAI/10000 steps trials

**Fecha:** Martes 23 de Septiembre de 9:30-10:30

**Lugar de celebración:** **iMUDS**, sala docente (planta baja).

**Ponente:** **Dorthe Stensvold**, Faculty of Medicine and Health Sciences, NTNU-Norwegian University of Science and Technology, Post Box 8905, 7491 Trondheim, Norway

La Dra. Stensvold es Catedrática de Medicina del Ejercicio, con un enfoque especial en el envejecimiento y la salud.

Es investigadora principal del estudio Generation 100 (<https://www.ntnu.edu/cerg/generation100>), un proyecto de investigación que constituye, hasta donde se tiene constancia, la intervención con ejercicio físico más larga realizada (5 años) y con más de 1.500 participantes.

**Modera:** Francisco B. Ortega Porcel, Catedrático en el Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada



**Modalidad:** Presencial, hasta completar aforo, y [online](#).

**Organiza:** Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud - iMUDS.

**Colabora:** Facultad de Ciencias del Deporte, Departamento de Educación Física y Deportiva, Unidad Científica de Excelencia Ejercicio, Nutrición y Salud, Universidad de Granada.

Formulario de inscripción en [este enlace](#).

Esperamos que puedas acompañarnos en este seminario. Muchas gracias de antemano por tu participación.

Si tienes alguna propuesta de actividades formativas para el iMUDS, por favor, rellena [este formulario](#).