

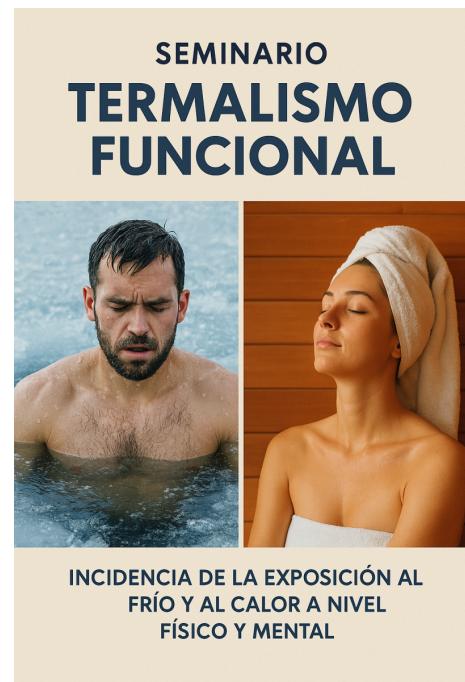
Instituto Mixto
Universitario Deporte y
Salud

Seminario: "Incidencia de la exposición al frío y al calor a nivel físico y mental"

Desde el Mié, 09/04/2025 - 12:30

Seminario TermalismoFuncional

Desde la dirección del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud ([iMUDS](#)) te invitamos al próximo seminario sobre Termalismo Funcional, que se celebrará en el aulario del [iMUDS](#) el próximo miércoles 9 de abril. Toda la información relativa a la jornada aparece a continuación. Para inscribirte, haciendo clic en [este formulario](#) y que encontrarás al final de la [noticia](#) del [iMUDS](#).



¡Seminario sobre Termalismo Funcional!

Título: Incidencia de la exposición al frío y al calor a nivel físico y mental

Fecha: miércoles, 9 de abril de 2025, aulario del iMUDS

Hora: 12:30h. - 13:30h.

Ponente: Marías Mut

- Emprendedor desde los 17 años.
- Formación en Administración de Empresas Turísticas.
- Superó una severa depresión gracias a la exposición al frío.
- Nos hablará de:
 - El termalismo en la historia.
 - Principales beneficios y protocolos.

Modera: Dr. D. Jonatan Ruiz Ruiz. Catedrático en la Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada.

¡Una oportunidad única para descubrir cómo el frío y el calor pueden transformar cuerpo y mente!

Lugar de celebración del seminario: [iMUDS](#), sala docente (planta baja).

Modalidad del seminario: Presencial (hasta completar aforo).

Organiza: Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud ([iMUDS](#)).

Colabora: Facultad de Ciencias del Deporte, Departamento de Educación Física y Deportiva, Unidad Científica de Excelencia Ejercicio, Nutrición y Salud, Universidad de Granada.

Puedes inscribirte haciendo clic en [este formulario](#).