

Instituto Mixto
Universitario Deporte y
Salud

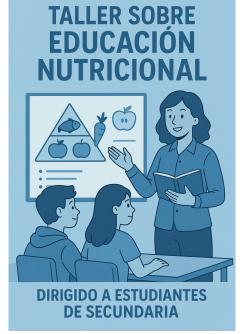
## Taller: "¿Cómo puedo alimentarme mejor y reducir mi consumo de azúcar?"

Dressta el Vie, 04/04/2025 - 16:00

## Taller Educación NutricionalEducación

El Instituto
Mixto
Universitario
Deporte y
Salud (iMUDS)
acogerá un
taller de
educación
nutricional
dirigido a los
estudiantes de
4º de la ESO
del IES Mariana





Pineda el próximo viernes 4 de abril, de 10:00 a 13:00. Para inscribirte, haciendo clic en este formulario y que encontrarás al final de la noticia del iMUDS.

## Título del taller: "¿Cómo puedo alimentarme mejor y reducir mi consumo de azúcar?"

Un equipo de nutricionistas guiará a los jóvenes en la importancia de una alimentación saludable y en cómo identificar el azúcar oculto en los alimentos. Esta iniciativa busca concienciar a los adolescentes sobre hábitos alimenticios más saludables, ayudándoles a tomar decisiones informadas sobre su dieta diaria.

**Fecha:** 4 de abril de 2025, de 10:00h. a 13:00h.

Ponentes: Juan José Martín Olmedo, Balma Boira Nacher, Alejandro López Vázquez e

Isabella Vicuña Herrera. Grupo de Investigación PROFITH CTS977

Lugar de celebración: IMUDS, sala docente (planta baja).

**Modalidad de taller**: Presencial (hasta completar aforo).

Organiza: Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud (IMUDS).

Puedes inscribirte haciendo clic en este formulario.