



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto
Universitario Deporte y
Salud

Seminario: "Take a Walk with Your Brain: a real-life cognitively enriched walking program"

~~Fecha~~ el Mar, 01/10/2024 - 13:30

Cerebro Programas de caminataFuncionamiento cognitivoAdultos mayoresSaludEnvejecimiento

Nos complace informarte que el Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) organiza el siguiente seminario:

Take a Walk with Your Brain: a real-life cognitively enriched walking program for cognitive functioning in healthy community-dwelling older adults

Fecha: martes, 1 de Octubre de 2024, de 13:30h. a 14:30h.

Lugar: iMUDS, sala docente, planta baja.

Imparte: Pauline Hotterbeex. She has a master's degree in clinical psychology and she is currently pursuing a PhD in Biomedical and Health Sciences at KU Leuven and Ghent University in Belgium. Her research explores the potential of combining cognitive and physical activity for cognitive functioning in older adults, with a focus on real-life settings. Currently she is in the 4th and last year of her PhD, finishing the final analyses before writing and submitting her PhD in early 2025.

Modera: Irene Esteban Cornejo. Investigadora Ramón y Cajal en la Universidad de Granada (España). Anteriormente ha trabajado como investigadora en el Center for Cognitive and Brain Health, Northeastern University (Boston, USA), y ha disfrutado de varios contratos de excelencia en la Universidad de Granada (Juan de la Cierva-Formación, Juan de la Cierva-Incorporación). Ha realizado numerosas estancias de



<http://imuds.ugr.es/>

investigación en University of Pittsburgh (USA, 2019), Monash University (Australia, 2017, 2016), University of Porto (Portugal, 2015), Federal University of Pelotas (Brasil, 2014), University of California San Diego (USA, 2014, 2013). Ha sido nombrada académica de número de la Academia Joven de España.

Modalidad: presencial (hasta completar aforo).

Organiza: iMUDS

Colabora: Facultad de Ciencias del Deporte, Departamento de Educación Física y Deportiva, Unidad Científica de Excelencia Ejercicio, Nutrición y Salud, Universidad de Granada.