UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

CTS262: Evaluación Funcional y Fisiología del Ejercicio (EFFECTS)

Breve descripción del grupo:

El grupo lleva a cabo investigación clínica en Fisiología Clínica y Fisiopatología Humana, con tres áreas de interés principal: Metabolismo, Nutrición y Fisiología del Ejercicio, y las implicaciones que tienen en la salud y la enfermedad. Nuestras investigaciones abarcan desde el estudio de las bases moleculares de las adaptaciones fisiológicas hasta el diseño y evaluación de intervenciones orientadas a la mejora de la salud o tratamiento de enfermedades.

Principales líneas de investigación:

- Evaluación clínica de la condición física como marcador de salud y capacidad funcional.
- Intervenciones nutricionales, como el ayuno intermitente, dirigidas a mejorar u optimizar la función metabólica.
- Intervenciones basadas en el estilo de vida para la prevención o tratamiento del cáncer.
- Intervenciones basadas en el estilo de vida para la prevención o tratamiento de la obesidad y sus comorbilidades.
- Medicina antienvejecimiento.
- Suplementación nutricional para la mejora de la salud y el rendimiento.
- Regulación fisiológica del balance energético.
- Electroestimulación de cuerpo completo como herramienta preventiva o terapéutica.

Responsable: Manuel J Castillo Garzón (@email)

Web:

Copyright© 2025 Universidad de Granada