UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

SEJ438: Análisis y Control del Rendimiento Deportivo (ANCORED)

Breve descripción del grupo:

El grupo de investigación SEJ-438: Análisis y control del rendimiento deportivo se crea en 2004. Desde su constitución aporta conocimiento en los procesos de evaluación de la condición física en diferentes disciplinas deportivas, poblaciones y entornos ambientales. Su larga trayectoria en investigación en hipoxia y su estrecha colaboración con el Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sierra Nevada (CSD), le hace referente nacional e internacional en la temática. La experiencia de sus integrantes en disciplinas como los deportes de lucha y combate, natación, triatlón y deportes de montaña, hace que el grupo disponga de un gran abanico profesional en el análisis y perfeccionamiento de la técnica de los gestos de estas disciplinas, como en su enseñanza y planificación deportiva. Integrado principalmente por profesionales en el ámbito de las ciencias del deporte y por especialistas en el campo de la medicina deportiva y de la rehabilitación que nos permiten sinergias entorno a las líneas de investigación del grupo. El grupo mantiene otras colaboraciones con Universidades españolas y extranjeras, como también con otros centros de investigación.

Actualmente cuenta con HipoxiaLab, laboratorio singular de la Universidad de Granada de hipoxia normobárica

Principales líneas de investigación:

- Análisis y control de los parámetros del rendimiento y del perfil de cualidades físicas en diferentes deportes y poblaciones.
- Determinación de la eficacia de los sistemas de entrenamiento de fuerza.
- Análisis del rendimiento y entrenamiento deportivo en condiciones de hipoxia.
- Análisis y Perfeccionamiento de la técnica en Natación y Triatlón: Influencia sobre los parámetros de rendimiento en competición.
- Rendimiento y métodos de entrenamiento en deportes de montaña.
- Deportes de lucha y combate.
- Aplicación terapéutica de la hipoxia.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Responsables: Paulino Padial / Belén Feriche (@email / @email)

Web: https://sej438.ugr.es/datos_inicio/

Copyright© 2025 Universidad de Granada