UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

CTS1018: Actividad física y promoción de la salud (PA-HELP)

Breve descripción del grupo:

Somos un grupo de profesionales e investigadores del ámbito de las ciencias del deporte y de la salud que desarrollamos proyectos de investigación dirigidos a la promoción de la actividad física en poblaciones de cualquier etapa evolutiva (adolescentes, niños, jóvenes, adultos y mayores) y tanto sanas como en condiciones especiales (i.e. mujeres embarazadas o en etapa de climaterio) o con alguna patología (i.e. personas con fibromialgia, fractura de cadera o dolor crónico).

Principales líneas de investigación:

- Actividad física, ejercicio físico y/o deporte para la promoción de calidad de vida relacionada con la salud.
- Promoción de actividad física y educación para la salud en el ámbito escolar.
- Promoción de actividad física, ejercicio físico y/o deporte en poblaciones especiales: condiciones especiales de la vida (envejecimiento, embarazo, postparto), personas con discapacidad (física, intelectual o sensorial) o con enfermedades prevalentes (obesidad, dolor lumbar, fibromialgia, etc.).
- Asociación entre actividad física, ejercicio físico y/o deporte, condición física, salud y calidad de vida.
- Promoción de la mejora de la funcionalidad, condición física y calidad de vida en pacientes mayores con fractura de cadera y cuidadores.
- Uso de nuevas tecnologías para la mejora de la calidad de vida en poblaciones especiales.

Responsable: Pablo Tercedor Sánchez (@email)

Web: https://pa-help.es/

Copyright© 2026 Universidad de Granada