UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

CTS977: Actividad física, ejercicio y nutrición para la salud (PROFITH)

Breve descripción del grupo:

Visión: A través de valores como el rigor y la excelencia científica, el grupo tiene como objetivo que sus investigaciones contribuyan a crear una sociedad más saludable a través del ejercicio, la nutrición y el estilo de vida.

Misión

Avance Científico: El grupo tiene como misión el avance del conocimiento científico para comprender el impacto que el ejercicio, la nutrición y el estilo de vida tiene en la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas no transmisibles del siglo XXI.

Formación: El grupo pretende incrementar la capacidad para atraer talento a nivel local, regional, nacional e internacional y así formar a personal joven científico con un alto grado de compromiso con la ciencia en las áreas que integran este grupo.

Problemas de Salud Pública: El grupo trata de identificar, evaluar y combatir problemas de salud pública relacionados con enfermedades crónicas no transmisibles más prevalentes en el siglo XXI para poder ofrecer respuestas científicas con el ejercicio, la nutrición y el estilo de vida como eje central.

Principales líneas de investigación:

- Ejercicio, Nutrición y Salud Cardiovascular
- Ejercicio, Cerebro y Cognición
- Transporte Activo
- Ejercicio y Salud Ósea
- Evaluación de la Actividad Física y la Condición Física y su Impacto en la Salud

Responsables: Francisco B Ortega / Jonatan R Ruiz (@email / @email)

Web: https://profith.ugr.es/

Copyright© 2026 Universidad de Granada