UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

Seminario: "Rol del hábito en la actividad física"

Desde el Mié, 12/02/2025 - 13:00 hasta 14:00

Rol DeporteSaludHábidoActividad física

Desde el Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud (iMUDS) te invitamos a la conferencia:

Rol del hábito en la actividad física

Fecha: miércoles, 12 de Febrero de 2025, de 13h. a 14h.

Lugar: iMUDS, sala docente, planta baja.

Imparte: **Jorge Schleef.** Psicólogo, graduado el año 2018 por la Universidad San Sebastián de Chile. Obtuvo el grado de Magíster en Psicología por la Universidad de La Frontera de Chile en 2021, y el grado de Doctor en Psicología en la misma casa de estudios el año 2024. Su trabajo se enfoca en dos líneas de investigación. La primera abarca el estudio de relaciones complejas entre la sintomatología depresiva y desenlaces en salud usando métodos cuantitativos avanzados. La segunda aborda el rol del hábito como determinante psicológico de conductas de salud, como la adherencia al tratamiento, consumo de diferentes grupos de alimentos, y actividad física. Los trabajos derivados de estas líneas de investigación han sido publicados en revistas científicas de impacto internacional, incluyendo Global Health Promotion, Journal of Health Psychology y Behavioral Medicine. Adicionalmente, se ha desempeñado como profesor asistente en la Escuela de Terapia Ocupacional de la Universidad Santo Tomás de Chile, impartiendo cursos de investigación cuantitativa, estadística inferencial y psicometría.

Modera: Sol Vidal. Investigadora Posdoctoral en el iMUDS, Universidad de Granada.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Modalidad: presencial (hasta completar aforo).

Organiza: iMUDS

Colabora: Facultad de Ciencias del Deporte, Departamento de Eduación Física y Deportiva, Unidad Científica de Excelencia Ejercicio, Nutrición y Salud, Universidad de Granada.

Copyright© 2025 Universidad de Granada