UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

Investigadores del iMUDS, centro referente en innovación en deporte y salud del PTS Granada

Desde el Mar, 29/10/2024 - 16:00

I Jornadas iMUDS Jornadas Grupos Investigación

El Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS), referente en la generación de conocimiento e innovación en el campo del ejercicio físico, el deporte y la salud, da un paso firme hacia la excelencia con la celebración de las I Jornadas de Grupos de Investigación. El centro, ubicado en el corazón del Parque Tecnológico de la Salud de Granada, desempeña un papel crucial en este ecosistema de innovación, y en el actual contexto social, en el que la inactividad física ha alcanzado niveles alarmantes y la promoción de la actividad física es más urgente que nunca.

Precisamente para dar a conocer las investigaciones realizadas en el seno del Instituto, celebró el pasado martes 29 de octubre, las I Jornadas de Grupos de Investigación de iMUDS, en las que 14 grupos presentaron e intercambiaron ideas ante 70 asistentes. Estas jornadas han supuesto una oportunidad única de poner en común los objetivos y resultados de todo el proceso investigador que se está llevando a cabo en este centro.

Durante los últimos años, el iMUDS ha desarrollado un enfoque estratégico centrado en diversas líneas de investigación que abordan problemas críticos en el ámbito del deporte y la salud. Entre sus líneas de trabajo destacan los estudios sobre el impacto

Copyright© 2025 Universidad de Granada

de la actividad física sobre la salud corporal y mental de la población, desde los escolares, hasta personas mayores. Además, el instituto ha impulsado investigaciones centradas en el deporte de competición y la optimización del rendimiento, así como en la promoción de la actividad física como medida preventiva en distintos contextos. Estas investigaciones no solo han beneficiado a la comunidad científica, sino que también han tenido un impacto real en la población general, promoviendo cambios en los hábitos de vida para hacerlos más saludables y, con ello, mejorando la calidad de vida de muchas personas.

El iMUDS también se prepara estos días para la celebración de la Semana de la Ciencia en Andalucía 2024, que se celebrará del 4 al 17 de noviembre, y en la que las personas interesadas podrán visitar sus instalaciones y conocer de primera mano cómo desde este espacio no solo se busca entender cómo el ejercicio mejora la salud a nivel fisiológico, psicológico o molecular, sino también cómo implementar programas efectivos que impacten positivamente a nivel poblacional.

Más informacion...

Copyright© 2025 Universidad de Granada