



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA

# Programa de actividades

## Día internacional de la mujer



# 11

DE  
MARZO

**9:45 - 10:00 |**

### Bienvenida

Dirección del iMUDS: Jonatan Ruiz y María José Girela,  
Representante Comisión de Igualdad: Irene Esteban-  
Cornejo.

**10:00 - 11:30 |**

### Mesa Redonda: "Mujeres, Ciencia, Salud y Movimiento: Avances y claves para el bienestar de la mujer".

Un espacio de debate donde investigadoras compartirán  
sus experiencias y reflexionarán sobre los desafíos en la  
investigación y el ámbito científico. Modera: Pilar Aranda,  
Catedrática y exrectora de la UGR

**11:30 - 12:00 |**

### Coffee break y visita a exposiciones "Mujeres en la Ciencia y en el Deporte"

Una muestra dual que visibiliza el papel de la mujer en la  
ciencia y en el deporte.

- FEMENINO MAYÚSCULAS: Exposición para tomar conciencia de algunas desigualdades entre mujeres y hombres en el deporte y para promover entornos y prácticas más equitativas.\*
- Mujeres científicas destacadas en las ciencias del Deporte\*

**12:00 - 12:30 |**

### Actividad Interactiva: "Rueda de los Privilegios"

Modera: Natalia Zurita Corvalán, Investigadora  
Predoctoral de la UGR.

- **Rol de la actividad física en la salud mental de la mujer a lo largo de la vida.** Andrea Rodríguez-Solana, Investigadora Postdoctoral de la UGR.
- **Ejercicio y Corazón: Claves para la Salud Cardiovascular en Mujeres.** Sol Vidal Almela, Investigadora Postdoctoral de la UGR.
- **Obesidad materna. Alteraciones metabólicas y ejercicio físico: ¿importa el sexo de la descendencia?** Rosario Martínez Martínez, Profesora Ayudante Doctora de la UGR

### Lugar de celebración:

Instituto Mixto  
Universitario Deporte y  
Salud (iMUDS-UGR).

Dirección:  
Parque Tecnológico de la  
Salud, Av. del Conocimiento,  
s/n, 18007 Granada

\*Las exposiciones se mantendrán en exposición durante todo el mes de Marzo

**ORGANIZA: COMISIÓN DE IGUALDAD iMUDS**