UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

El iMUDS celebra un taller práctico sobre cómo interpretar las etiquetas de los alimentos

03/11/2026





El pasado **29 de octubre**, el Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) acogió la charla-taller **«De la etiqueta al carrito: Aprende a leer las etiquetas de los alimentos para elegir mejor en el supermercado»**, impartida por el **Dr. Lucas Jurado Fasoli.**

A través de una actividad práctica y participativa, los asistentes aprendieron a interpretar la información nutricional de los productos, identificar sus ingredientes y comprender los mensajes y declaraciones que aparecen en los envases.

La sesión también abordó estrategias para realizar elecciones de compra más conscientes y favorecer una alimentación saludable.

La actividad formó parte del **II ciclo de conferencias «Salud y bienestar en femenino: ejercicio físico y alimentación»**, cofinanciado por el Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Compromiso Social (VIIS), la Unidad Científica de Excelencia en Ejercicio, Nutrición y Salud (UCEENS) y el iMUDS.

Copyright© 2026 Universidad de Granada