



Más allá del peso: la distribución de la grasa podría ayudar a explicar las diferencias en la salud

16/10/2026

Una investigación liderada por el de la Universidad de Granada, publicada en la revista científica iScience, relaciona una menor acumulación de grasa visceral y hepática con un perfil cardiometabólico más favorable en personas con sobrepeso u obesidad.



La obesidad no se manifiesta de la misma manera en todas las personas. Algunas presentan alteraciones de la glucosa, la presión arterial o los lípidos en sangre, mientras que otras mantienen un perfil metabólico más favorable pese a tener un exceso de grasa corporal.

Para profundizar en estas diferencias, una investigación liderada por el **Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS)** y la **Universidad de Granada (UGR)** ha analizado cómo se distribuye la grasa corporal en personas con sobrepeso u obesidad y qué relación tiene esa distribución con su perfil metabólico.

Un estudio con 384 adultos

El trabajo, publicado en iScience con el título “Divergent ectopic fat distribution and adipokine/hepatokine levels characterize the metabolically healthy overweight/obesity phenotype”, incluyó a **384 personas de entre 25 y 65 años**.

Los participantes se clasificaron en dos grupos según su perfil metabólico: personas con sobrepeso u obesidad metabólicamente saludables y personas con alteraciones metabólicas. Mediante resonancia magnética, el equipo investigador cuantificó diferentes depósitos de grasa corporal.

No toda la grasa corporal se distribuye igual

<http://imuds.ugr.es/>

A pesar de presentar cantidades similares de grasa corporal total, las personas con un perfil metabólico más favorable mostraron diferencias significativas en su distribución:

- **Menos grasa visceral**, la que se acumula alrededor de los órganos abdominales.
- **Menos grasa hepática y pancreática.**
- **Menos grasa intermuscular**, acumulada entre los músculos.
- **Más grasa subcutánea en la zona media del muslo.**

La grasa visceral y la hepática fueron las características que mejor diferenciaron a ambos grupos. Asimismo, se observaron diferencias en determinadas moléculas relacionadas con la regulación metabólica, aunque la composición de la microbiota fecal fue similar.

Estos hallazgos respaldan la importancia de estudiar no solo la cantidad total de grasa corporal, sino también su localización, para comprender mejor las diferencias en la salud cardiometabólica de las personas con sobrepeso u obesidad.

Investigación colaborativa desde el iMUDS

El estudio ha sido liderado por el **grupo de investigación PROFITH (CTS-977)** del iMUDS y la Universidad de Granada, en colaboración con **ibs.GRANADA, el Hospital Universitario Clínico San Cecilio, el Hospital Universitario Virgen de las Nieves y CIBEROBN.**

La investigación contribuye a ampliar el conocimiento sobre los distintos perfiles metabólicos asociados al sobrepeso y la obesidad, abriendo nuevas vías para estudiar la relación entre la distribución de la grasa y la salud.

Contacto

Antonio Clavero Jimeno: @email

El trabajo ha sido publicado en **ScienceDirect.**