



BHE 2026: ciencia, ejercicio y salud cerebral se dan cita en Granada

08/10/2026

La
Universidad de Granada
acoge del
7 al 9 de octubre la III
edición del
Congreso



Internacional **“Promoting Brain Health**

Through Exercise Across the Lifespan”, un encuentro que reúne a más de **150 investigadores y profesionales de más de 15 países** para compartir los últimos avances sobre la relación entre los estilos de vida, el ejercicio físico y la salud cerebral a lo largo de la vida.

El congreso cuenta con una destacada dimensión internacional, con más del **50 % de los asistentes procedentes del extranjero** y representación de países como Alemania, Bélgica, Brasil, Canadá, Chile, China, Eslovaquia, Estados Unidos, Estonia, Finlandia, Francia, Italia, Noruega, Países Bajos, Polonia, Reino Unido y Suiza.

Ejercicio físico y salud cerebral a lo largo de la vida

El programa científico aborda el papel de los estilos de vida y otros indicadores relacionados con la salud cerebral desde la infancia hasta el envejecimiento, tanto en población sana como en diferentes condiciones de enfermedad.

Además, se presta especial atención a los **mecanismos biológicos y neurofisiológicos** que permiten comprender los efectos del ejercicio físico sobre el cerebro.

Entre los ponentes se encuentran investigadores internacionales de referencia como **Michelle W. Voss**

<http://imuds.ugr.es/>

, de University of Iowa; **Teresa Liu-Ambrose**, de University of British Columbia; **Sebastian Ludyga**, de University of Basel; y **Christiane Wrann**, de Massachusetts General Hospital/Harvard Medical School.

Nuevas perspectivas en la investigación

Una de las novedades de esta tercera edición ha sido el **workshop precongreso celebrado el 7 de octubre**, con el apoyo del consorcio internacional **TEIDe**. La jornada se centró en dos áreas emergentes: la participación de pacientes y ciudadanía en la investigación (Patient and Public Involvement, PPI) y las diferencias por sexo y género en la relación entre ejercicio y salud cerebral.

Los días **8 y 9 de octubre** concentran el programa científico del congreso, con conferencias, comunicaciones orales y presentación de pósteres.

Esta edición cuenta con el liderazgo conjunto de la **Universidad de Granada** y el **AdventHealth Research Institute, Neuroscience Institute**, reforzando la colaboración científica entre Europa y Estados Unidos. La investigadora de la UGR **Irene Esteban-Cornejo**, vinculada al **Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS)**, preside el Comité Organizador, mientras que **Kirk Erickson** preside el Comité Científico internacional.

El encuentro está organizado por **PROFITH, UCEENS y la Universidad de Granada** y cuenta con la colaboración y apoyo de diferentes instituciones y entidades nacionales e internacionales.

Con esta tercera edición, Granada vuelve a convertirse en un **punto de encuentro internacional para la investigación en ejercicio físico y salud cerebral**, favoreciendo el intercambio de conocimiento y el desarrollo de nuevas colaboraciones científicas.

Más información: web oficial del III International Congress “Promoting Brain Health Through Exercise Across the Lifespan”.

WEB

Contacto:

Irene Esteban-Cornejo

Departamento de Educación Física y Deportiva · Facultad de Ciencias del Deporte · iMUDS · Universidad de Granada

ireneesteban@ugr.es

<http://imuds.ugr.es/>