



TEIDe reúne en iMUDS a investigadores de ocho países

06/10/2026

El Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) de la Universidad de Granada

acoge los días 5 y 6 de octubre la segunda reunión presencial del proyecto europeo **TEIDe (Tailored Exercise Interventions for Dementia Prevention: Bridging Research Evidence and Primary Care Practice)**, una iniciativa internacional que busca avanzar en la prevención personalizada de la demencia mediante el ejercicio físico.

El encuentro, que se desarrolla en Granada del **5 al 7 de octubre de 2026**, reúne a profesionales e investigadores de ocho países: España, Noruega, Alemania, Italia, Eslovaquia, Rumanía, Estados Unidos y Canadá.

El proyecto está liderado por **ibs.GRANADA/FIBAO** y coordinado por **Irene Esteban-Cornejo**, profesora titular de la Universidad de Granada e investigadora vinculada al iMUDS.

Ejercicio físico y prevención personalizada de la demencia

TEIDe tiene como objetivo identificar a las personas con mayor riesgo de desarrollar demencia y analizar cómo sus características individuales pueden influir en los beneficios del ejercicio físico sobre la salud cerebral.

Para ello, el consorcio trabaja con datos de estudios epidemiológicos que incluyen a **más de tres millones de personas**, además de información procedente de **siete ensayos clínicos aleatorizados** sobre ejercicio físico en adultos de mediana y avanzada edad.



La investigación aborda cuatro áreas fundamentales: la predicción del riesgo de demencia, la personalización de las intervenciones de ejercicio, el estudio de los mecanismos que relacionan ejercicio y salud cerebral y la aplicación de los resultados en atención primaria.

Entre sus objetivos se encuentra el desarrollo de herramientas predictivas y algoritmos que permitan adaptar las recomendaciones de ejercicio físico a las necesidades individuales de cada persona, favoreciendo la transferencia de la evidencia científica a la práctica sanitaria.

Tres jornadas de colaboración científica internacional

Durante la reunión, los equipos participantes compartirán los avances alcanzados, coordinarán las próximas fases del proyecto y abordarán cuestiones relacionadas con la participación ciudadana, la ética y la transferencia de resultados.

Las sesiones de los días **5 y 6 de octubre se celebran en las instalaciones del iMUDS**, mientras que la última jornada tendrá lugar el **7 de octubre en la Escuela Técnica Superior de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos de la UGR**, coincidiendo con el inicio del **III Congreso Internacional “Promoting Brain Health Through Exercise Across the Lifespan” (BHE 2026)**, que se desarrollará en Granada del 7 al 9 de octubre.

La celebración de este encuentro refuerza la colaboración científica internacional y el compromiso del iMUDS con la investigación sobre **ejercicio físico, salud cerebral y prevención del deterioro cognitivo**, contribuyendo al desarrollo de estrategias de prevención más personalizadas y basadas en evidencia científica.

El proyecto TEIDe está cofinanciado por la Unión Europea, en el marco de Horizonte Europa y el programa ERA4Health, y por la Junta de Andalucía.

Contacto:

Irene Esteban-Cornejo

Departamento de Educación Física y Deportiva · Facultad de Ciencias del Deporte ·

iMUDS · Universidad de Granada

ireneesteban@ugr.es