



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto
Universitario Deporte y
Salud

El iMUDS participa en la Noche Europea de los Investigadores 2026

22/09/2026

El próximo **25 de septiembre**, el **Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS)** de la **Universidad de Granada** participará en una nueva edición de **La Noche Europea de los Investigadores**, que se celebrará en el **Paseo del Salón de Granada**, acercando a la ciudadanía la investigación que se desarrolla en torno al ejercicio físico, la nutrición, la salud y el bienestar.

Bajo el lema **“Mujeres y hombres que hacen ciencia para ti”**, la jornada permitirá descubrir la ciencia de una forma cercana y participativa a través de diferentes **talleres y charlas impartidos por personal investigador del iMUDS**.



Actividades de mañana

La programación comenzará con actividades dirigidas a alumnado de ESO y Bachillerato:

10:00-10:40 h

La salud también tiene 2 estrellas: ejercicio y nutrición
Taller con **Mario Castillo Acosta**.

10:45-11:25 h y 12:00-12:45 h

El lado oscuro de la pérdida de peso
Talleres con **Alba Camacho Cardeñosa**.

<http://imuds.ugr.es/>

Actividades de tarde

A partir de las 17:30 horas continuará la programación:

17:30-17:47 h · Ejercicio, condición física y salud cognitiva — **Andrea Coca Pulido**.

17:52-18:05 h · Si el ejercicio fuera un fármaco, todos lo recetaríamos a los pacientes con cáncer — **Manuel Fernández Escabias**.

18:10-18:26 h · ¿Cómo incorporar demandas ejecutivas en tareas para la recuperación cognitivo-motora tras una lesión del CA? — **Alejandro Gutiérrez Capote**.

18:31-18:47 h · Caminante Sí hay camino — **Sol Vidal Almela**.

18:52-19:08 h · Conexión cuerpo-mente para tu bienestar — **Luis Mariano Arcediano Consuegra**.

19:13-19:29 h · Evaluación de la Calidad Muscular — **Luis Javier Chiroso Ríos**.

19:34-19:47 h · ¿Qué ocurre en nuestro cuerpo cuando combinamos ayuno intermitente y ejercicio? — **Antonio Clavero Jimeno**.

19:52-20:08 h · Escucha a tu corazón: estrés, sueño y salud entre latidos — **Jaime Lebrón Roldán**.

20:13-20:26 h · ¿Y si no fueras completamente humano? — **Adrián Cortés Martín**.

20:31-20:47 h · ¿Nacidos para correr? — **Felipe García Pinillos**.

20:52-21:08 h · Aplicación de la dinamometría electromecánica funcional a los deportes de combate — **Raquel Escobar Molina**.

21:13-21:30 h · ¿Puede la ciencia mejorar tu rendimiento en menos de un minuto? — **Raquel Escobar Molina**.

La participación del iMUDS supone una nueva oportunidad para **acercar la investigación a la sociedad**, mostrar de manera práctica el trabajo de su personal investigador y despertar el interés por la ciencia a través de cuestiones relacionadas con nuestra salud y nuestro día a día.

25 de septiembre de 2026

Paseo del Salón · Granada

¡Te esperamos en la Noche Europea de los Investigadores!

Consulta la programación al completo:

Mañana	
10:00-10:40	La salud también tiene 2 estrellas: ejercicio y nutrición Alumnos ESO/Bachillerato Mario Castillo Acosta 
10:45-11:25	El lado oscuro de la pérdida de peso Alumnos ESO/Bachillerato Alba Camacho Cardeñosa 
12:00-12:45	El lado oscuro de la pérdida de peso Alumnos ESO/Bachillerato Alba Camacho Cardeñosa 

Tarde	
17:30-17:47	Ejercicio, condición física y salud cognitiva Andrea Coca Pulido 
17:52-18:05	Si el ejercicio fuera un fármaco, todos lo recetaríamos a los pacientes con cáncer Manuel Fernández Escobias 
18:10-18:26	¿Cómo incorporar demandas ejecutivas en tareas para la recuperación cognitivo-motora tras una lesión del CA? Alejandro Gutiérrez Capote 
18:31-18:47	Caminante Si hay camino Sol Vidal Almela 
18:52-19:08	Conexión cuerpo-mente para tu bienestar Luis Mariano Arcediano Consuegra 
19:13-19:29	Evaluación de la Calidad Muscular Luis Javier Chiroesa Rios 

Tarde	
19:34-19:47	¿Qué ocurre en nuestro cuerpo cuando combinamos ayuno intermitente y ejercicio? Antonio Clavero Jimeno 
19:52-20:08	Escucha a tu corazón: estrés sueño y salud entre laditos Jaime Lebrón Roldán 
20:13-20:26	¿Y si no fueras completamente humano? Adrián Cortés Martín 
20:31-20:47	¿Nacidos para correr? Felipe García Pinillos 
20:52-21:08	Aplicación de la dinamometría electromecánica funcional a los deportes de combate Raquel Escobar Molina 
21:13-21:30	¿Puede la ciencia mejorar tu rendimiento en menos de un minuto? Raquel Escobar Molina 

<http://imuds.ugr.es/>