

Investigación sobre fuerza y rendimiento en balonmano

21/09/2026

El investigador de Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) de la Universidad de Granada, **Gustavo García Buendía** ha desarrollado su tesis doctoral en el **Programa de Doctorado en Biomedicina**, centrada en estudiar la relación entre la fuerza del hombro y la velocidad de lanzamiento en jugadores de balonmano.

Fuerza y rendimiento en el lanzamiento

El lanzamiento constituye una de las acciones fundamentales en el balonmano y requiere una adecuada capacidad de producción de fuerza. En este contexto, la investigación analiza la **influencia de la fuerza del hombro sobre la velocidad de lanzamiento**, aportando conocimiento sobre los factores relacionados con el rendimiento deportivo.

Investigación aplicada al deporte

El trabajo se enmarca en la investigación científica aplicada al deporte y contribuye al conocimiento sobre la evaluación y optimización del rendimiento de los jugadores de balonmano.

La tesis ha sido dirigida por **Luis Javier Chiroso Ríos** e **Ignacio Jesús Chiroso Ríos**.

Desde el **Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS)** se continúa impulsando la investigación en Ciencias del Deporte, favoreciendo la generación de conocimiento y su aplicación en contextos deportivos reales.

