Gustavo García Buendía, reconocimiento internacional

21/09/2026



en la velocidad de lanzamiento en balonmano."

El trabajo derivado de la tesis doctoral de Gustavo García Buendía, investigador del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) de la Universidad de Granada, ha sido publicado en la British Journal of Sports Medicine (BJSM) dentro de la sección PhD Academy Award.

El artículo, analiza la relación entre la fuerza del hombro y la velocidad de lanzamiento en jugadores de balonmano, estudiando diferentes movimientos y perfiles de fuerza para comprender su influencia en el rendimiento deportivo.

Una investigación centrada en la fuerza del hombro

Para abordar esta cuestión, el estudio desarrolló y evaluó una batería funcional de dinamometría electromecánica capaz de medir la fuerza dinámica del hombro en diferentes planos de movimiento. La investigación incluyó diferentes análisis sobre la fiabilidad de estas medidas, su relación con la velocidad de lanzamiento y las diferencias en los perfiles de fuerza según el nivel competitivo.

Los resultados mostraron que determinadas variables de fuerza del hombro, especialmente la abducción horizontal concéntrica, la extensión concéntrica y la rotación externa excéntrica, se asociaron con la velocidad máxima de lanzamiento. Combinadas con la altura del jugador, estas variables permitieron explicar el 68 % de la variabilidad en la velocidad del lanzamiento con salto.

El estudio también identificó diferencias en los perfiles de fuerza y en los ratios

Copyright© 2026 Universidad de Granada

funcionales entre jugadores de distintos niveles competitivos.

Aplicación al entrenamiento y al rendimiento

Los resultados aportan información de interés para la evaluación y el entrenamiento de jugadores de balonmano, planteando la importancia de trabajar determinados movimientos de fuerza del hombro para optimizar el lanzamiento y favorecer una función equilibrada de esta articulación.

La investigación ha sido desarrollada en el Strength and Conditioning Laboratory, dentro del Grupo de Investigación CTS-642, del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada.

La tesis doctoral ha sido dirigida por Luis Javier Chirosa Ríos e Ignacio Jesús Chirosa Ríos.

Esta publicación pone en valor el trabajo desarrollado por el equipo de investigación y la contribución del iMUDS a la generación de conocimiento aplicado al deporte y al rendimiento deportivo.

Desde el iMUDS continuamos impulsando la investigación y la transferencia de conocimiento para favorecer una práctica deportiva cada vez más basada en la evidencia.

Contacto:
Gustavo García Buendía: @email

El trabajo ha sido publicado en

Copyright© 2026 Universidad de Granada