

Cristina Cadenas participa en un consenso internacional sobre grasa pancreática

14/09/2026

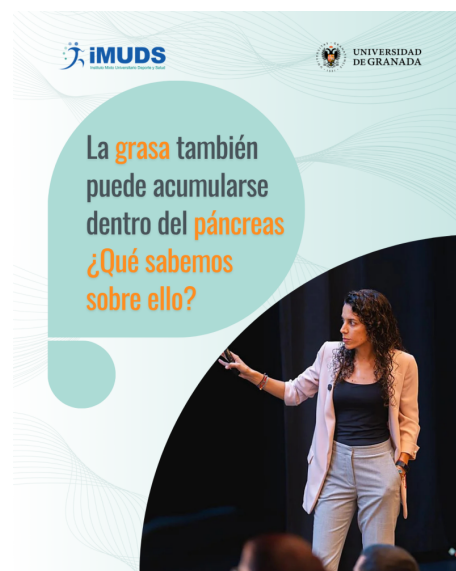
La investigadora del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) de la Universidad de Granada forma parte del grupo internacional de 25 especialistas de cinco continentes que ha elaborado el denominado 'Consenso de Melbourne'.

La investigadora del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) de la Universidad de Granada, Cristina Cadenas Sánchez ha participado en la elaboración del **Consenso de Melbourne**, el primer marco conceptual internacional sobre la acumulación de grasa dentro del páncreas.

El trabajo, titulado Conceptual framework and expert guidance on intrapancreatic fat deposition: the Melbourne consensus y publicado en la revista científica Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology, reúne a **25 especialistas de cinco continentes** con el objetivo de establecer una terminología, unos criterios de evaluación y unas orientaciones comunes para el estudio de esta alteración, considerada un problema de salud pública cada vez más relevante.

Un marco común para estudiar la grasa pancreática

La acumulación excesiva de grasa en el páncreas es objeto de creciente interés científico debido a su posible relación con diferentes problemas de salud, entre ellos la **pancreatitis, el cáncer de páncreas y la diabetes tipo 2**.



Una de las principales aportaciones del consenso es la identificación de la **resonancia magnética como el método más fiable para cuantificar la grasa pancreática en personas vivas**. Asimismo, los especialistas desaconsejan el uso de la ecografía endoscópica convencional como herramienta diagnóstica.

El documento destaca además que la acumulación de grasa pancreática **no está necesariamente asociada a la obesidad**. Puede presentarse también en personas que no presentan un exceso general de grasa corporal, lo que pone de manifiesto la necesidad de estudiar esta alteración de forma específica.

58 recomendaciones internacionales

El grupo de especialistas ha establecido un total de **58 recomendaciones**, estructuradas en seis grandes ámbitos:

- Marco conceptual de la enfermedad.
- Características de la acumulación de grasa pancreática.
- Mecanismos biológicos implicados.
- Criterios para su evaluación.
- Riesgos asociados para la salud.
- Posibilidades de intervención.

Entre las conclusiones del consenso se encuentra la propuesta de definir esta alteración como un **trastorno del páncreas graso**, diferenciando dos formas principales de presentación: una asociada a una elevada adiposidad corporal y otra que puede aparecer en personas sin obesidad.

Las recomendaciones también revisan la evidencia disponible sobre los efectos de la grasa pancreática en la **estructura y función del órgano**. En este sentido, los especialistas señalan que indicadores antropométricos habituales, como el índice de masa corporal o la circunferencia de la cintura, no permiten determinar por sí solos la presencia de grasa en el páncreas.

Una contribución internacional desde la UGR

La participación de **Cristina Cadenas Sánchez** en este consenso sitúa a la Universidad de Granada en un marco internacional de referencia para el estudio de la grasa pancreática y sus implicaciones para la salud.

Este trabajo supone un paso relevante hacia una **terminología y unos criterios comunes** que permitan mejorar la investigación sobre esta alteración y avanzar en su evaluación y comprensión.

Referencia: Conceptual framework and expert guidance on intrapancreatic fat deposition: the Melbourne consensus. Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology.

Contacto: Cristina Cadenas Sánchez – [@email](#)