UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

Un estudio del iMUDS analiza el impacto del ejercicio físico antes de la cirugía de cáncer

03/09/2026

¿Puede el ejercicio antes de la cirugía mejorar la recuperación de las personas con cáncer?

El cáncer continúa siendo una de las enfermedades más prevalentes en todo el mundo. Aunque la cirugía constituye uno de sus principales tratamientos con intención curativa, también provoca un importante estrés fisiológico y puede ocasionar complicaciones postoperatorias que dificultan la recuperación y afectan negativamente a la evolución de los pacientes.

Un reciente estudio desarrollado por investigadores del **Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS)** muestra que las intervenciones preoperatorias basadas en ejercicio físico pueden reducir la estancia hospitalaria, las complicaciones postoperatorias totales y, especialmente, las complicaciones pulmonares.

Además, diversos análisis exploratorios sugieren que la supervisión profesional podría desempeñar un papel relevante en la obtención de estos beneficios. Los programas parecen ser especialmente efectivos cuando incluyen entrenamiento aeróbico y se complementan con educación nutricional o apoyo psicológico.

Aunque todavía son necesarios más estudios, especialmente en personas con obesidad y en pacientes que reciben tratamientos como la quimioterapia neoadyuvante, estos resultados respaldan el potencial del ejercicio físico supervisado, estructurado, individualizado y adecuadamente monitorizado como una herramienta para mejorar el pronóstico de los pacientes con cáncer.

Este trabajo aporta nueva evidencia sobre el papel de la prehabilitación mediante

Copyright© 2026 Universidad de Granada

ejercicio físico como una estrategia prometedora para mejorar la recuperación tras la cirugía y optimizar la atención integral de las personas con cáncer.

Copyright© 2026 Universidad de Granada