



Promoting cardiovascular and brain health across the lifespan

01/06/2026

Promoting cardiovascular and brain health across the lifespan: 24-Hour Movement, nutrition, and physical fitness

Fecha: 2 de junio

Hora: 12:00-13:30

Lugar: Sala docente iMUDS (PTS, planta baja)

Modalidad: Presencial

El **2 de junio** el iMUDS acoge la sesión **“Promoting cardiovascular and brain health across the lifespan: 24-Hour Movement, nutrition, and physical fitness”**, un encuentro centrado en la promoción de la **salud cardiovascular** y **cerebral** a lo largo del ciclo vital desde una perspectiva integrada de **movimiento 24 horas**, **nutrición** y **condición física**.

Ponentes y títulos

Ryan Stanley Falck (University of British Columbia, School of Biomedical Engineering)

Presentation title: “24-hour movement behaviours and brain health: How should we promote healthy cognitive aging across the 24-hour day?”



Pontus Henriksson (Linköping University)

Title of the talk: “NICE Research Group: Nutrition, body composition, physical fitness, and health across the life span”

Coordinación y organización

Coordina: Irene Esteban Cornejo, Investigadora Ramón y Cajal, Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Ciencias del Deporte (UGR).

Organiza: iMUDS · **Colabora:** Facultad de Ciencias del Deporte y Departamento de Educación Física y Deportiva (UGR).