



Instituto Mixto
Universitario Deporte y
Salud

Clausura del ciclo “Salud y bienestar en femenino: ejercicio físico y alimentación”

20/05/2026

CLAUSURA CICLO DE
CONFERENCIAS

**“SALUD Y BIENESTAR EN
FEMENINO: EJERCICIO FÍSICO
Y ALIMENTACIÓN”**

- 1 Interpretación práctica del etiquetado nutricional
– Lucas Jurado Fasoli
- 2 Ejercicio físico en sincronía
– Yaira Barranco Ruiz
- 3 Clausura

MARTES, 26 DE MAYO 18:30
SALA DOCENTE / PISTA
DEPORTIVA EXTERIOR IMUDS / PTS

Inscripciones
(plazas limitadas)

SE RECOMIENDA TRAER CALZADO Y ROPA DEPORTIVA YA
QUE ACABAREMOS DE FORMA ACTIVA

TODA LA INFO DE CADA CONFERENCIA EN IMUDS.UGR.ES

Clausura del ciclo “Salud y bienestar en femenino: ejercicio físico y alimentación”

Charla-taller 5

El **martes 26 de mayo**, a las **18:30**, celebramos la **clausura** del ciclo de conferencias “**Salud y bienestar en femenino: ejercicio físico y alimentación**” con una sesión especial en formato **charla-taller** que combinarán nutrición, movimiento y cierre del ciclo.

Programa

1. **Interpretación práctica del etiquetado nutricional** — **Lucas Jurado Fasoli**
2. **Ejercicio físico en sincronía** — **Yaira Barranco Ruiz**
3. **Clausura**

⚠ **Importante:** acabaremos la sesión **de forma activa**. Se recomienda traer **ropa y calzado** que permitan moverse al ritmo de la música.

Detalles

- **Fecha:** martes, **26 de mayo**
- **Hora:** **18:30**
- **Lugar:** **Sala docente / pista deportiva exterior iMUDS (PTS)**
- **Modalidad:** presencial con inscripción previa · **plazas limitadas por orden de inscripción**

Inscripción