



Instituto Mixto
Universitario Deporte y
Salud

Cristina Cadenas pone a 200 asistentes a hacer sentadillas en el ECO

18/05/2026

La investigadora de la **Universidad de Granada Cristina Cadenas Sánchez**, vinculada al **Departamento de Educación Física y Deportiva** (Facultad de Ciencias del Deporte) y al grupo **PROFITH** del **Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS)**, participó en el **33rd European Congress on Obesity** celebrado en **Estambul**, uno de los principales encuentros internacionales en el ámbito de la obesidad.

Su intervención incluyó un gesto tan sencillo como significativo: **levantó del asiento y puso a hacer sentadillas de forma simultánea a las 200 personas asistentes** a su coloquio. Una acción simbólica que reforzó el mensaje central de su ponencia, titulada **“What do we know about the role of intensity in physical activity?”**, sobre el papel de la **intensidad** en la actividad física y su relación con la salud.

Con esta participación, el iMUDS y la UGR refuerzan su proyección internacional en investigación aplicada sobre **ejercicio físico y salud**, trasladando la evidencia científica a mensajes claros y útiles para la comunidad académica y profesional.

[Noticia completa](#)

