



Instituto Mixto
Universitario Deporte y
Salud

PACO: la bici al cole necesita calles seguras

14/05/2026

La **Universidad de Granada** ha dirigido el proyecto **PACO - “Pedalea y anda al cole”**, una intervención escolar para fomentar el uso de la bicicleta en los desplazamientos diarios al instituto. La investigación, liderada por **Palma Chillón Garzón** (catedrática de la **Facultad de Ciencias del Deporte** e investigadora vinculada al **iMUDS**), muestra que **los programas escolares por sí solos no bastan** si no van acompañados de **ciudades más seguras**, con **menos tráfico** y mejor infraestructura ciclista.



PACO se desarrolló en **8 centros de Secundaria** de **Almería, Granada, Jaén y Valencia**, con **256 adolescentes** de alrededor de **14 años** (3º ESO). La intervención duró **un mes** dentro de las clases de Educación Física e incluyó formación teórica y práctica: manejo de bicicleta en circuitos cerrados y circulación real urbana, siempre supervisada por especialistas.

El principal hallazgo es que el programa **no logró modificar el modo de desplazamiento** ni aumentar la actividad física, pero sí **incrementó la percepción de barreras ambientales y de seguridad**. En las **chicas**, además, aumentó la **desmotivación** hacia ir en bici al instituto, posiblemente al hacerse más visibles las dificultades reales del entorno.

Según destaca Palma Chillón, el mensaje es claro: **enseñar habilidades** para circular en bicicleta **no garantiza el cambio de hábito** si persisten obstáculos estructurales y sociales. La investigación apunta a que las políticas eficaces deben combinar varios niveles: actuaciones educativas en los centros, pero también **rutas escolares más seguras, reducción del tráfico, aparcabicis adecuados** y apoyo del entorno. Además, el estudio aporta una mirada relevante al identificar diferencias por **género** y **nivel socioeconómico**, fundamentales para diseñar intervenciones equitativas.

El proyecto PACO subraya la necesidad de coordinación entre **centros educativos, ayuntamientos y familias** y plantea una llamada a políticas públicas que hagan las ciudades más **caminables y ciclables**, con beneficios añadidos para la salud, la calidad del aire y la reducción de emisiones.

[Noticia completa](#)