



Instituto Mixto
Universitario Deporte y
Salud

Investigadores del iMUDS contribuyen a un artículo publicado en Nature sobre obesidad en el mundo

14/05/2026

Un macroestudio internacional en el que participa personal investigador del Instituto mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) del grupo PROFITH presenta las tendencias de obesidad desde los años 80 y revela que su incremento se ha ralentizado, estabilizado e incluso revertido en muchas naciones, aunque sí crece en países en vías de desarrollo

En este análisis han participado más de **1.900 investigadores** y se han empleado datos de **232 millones de personas**, procedentes de **200 países y territorios**

El trabajo liderado por **investigadores del Imperial College London**, a través de la NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), y publicado en la prestigiosa revista Nature, ha analizado más de cuatro décadas de datos de obesidad a nivel mundial, cubriendo el periodo de 1980 a 2024.

La Universidad de Granada ha contribuido a este estudio con los datos del Proyecto PREFIT, un **estudio multicéntrico** coordinado por el **grupo de investigación PROFITH del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS)**, en el que participaron investigadores/as de 10 universidades de toda España, incluyendo Granada, Almería y Cádiz (sur); Cuenca y Madrid (centro); Castellón de la Plana (este); Zaragoza y Vitoria (norte); y las dos principales islas, Mallorca y Gran Canaria.



Francisco B. Ortega, investigador principal del estudio PREFIT, explica que «es importante contribuir a este macroestudio con datos de España para **comprender mejor las tendencias de obesidad** en nuestro país y cómo se comparan con el resto de Europa y del mundo. De hecho, España ha estado entre los países con las tasas de obesidad más altas de Europa en los últimos años, pero los parámetros de este nuevo análisis denotan que el aumento de la obesidad se ha estancado tanto para ambos sexos como para diferentes edades. Para niñas y niños, la estabilización se ha producido en una prevalencia del 10% y 14%, más alta que en muchos otros países que también se han estancado en este grupo de edad. Para mujeres y hombres, la meseta se establece con una prevalencia moderada del 13% y 18%, y puede que haya empezado a disminuir».

Cristina Cadenas, coordinadora de la recogida de datos del **proyecto PREFIT**, destaca que «aunque las tendencias en obesidad han mejorado en España, el porcentaje total de personas que viven con sobrepeso u obesidad en diferentes grupos de edad sigue siendo muy alto, y por tanto es necesario seguir invirtiendo en estrategias de promoción de la actividad física y alimentación saludable para mitigar los múltiples efectos negativos que el exceso de peso tiene en los individuos y en la sociedad».

Leer la [nota de prensa completa](#) para saber más sobre los hallazgos principales de este estudio