



Instituto Mixto
Universitario Deporte y
Salud

La bacteria que refuerza nuestros músculos, en “Tesis” (Canal Sur)

11/05/2026

El programa “Tesis” de **Canal Sur** ha difundido recientemente la investigación que identifica una **bacteria intestinal** asociada a **mayor fuerza muscular** y **mejor condición física**, un hallazgo que refuerza el interés creciente por el vínculo entre **microbiota** y **rendimiento físico**.

El estudio, desarrollado por un equipo de la **Universidad de Almería** y la **Universidad de Granada**, en colaboración con el **Leiden University Medical Center**, pone de relieve que la microbiota podría desempeñar un papel relevante en la **funcionalidad muscular** y abre nuevas vías de investigación en el ámbito de la **salud** y el **envejecimiento**.

Desde iMUDS valoramos especialmente la **transferencia y divulgación** de resultados científicos que acercan la evidencia a la ciudadanía y contribuyen a comprender mejor cómo el cuidado del organismo también comienza “desde el interior”.

Programa completo

