



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Instituto Mixto
Universitario Deporte y
Salud

Premios Estrategia NAOS 2026: INTERAPNEA y PREFIT refuerzan el liderazgo

20/03/2026



La **Universidad de Granada** ha sido reconocida con **cuatro distinciones** en los **XIX Premios Estrategia NAOS**, que premian iniciativas destacadas en la promoción de la alimentación saludable y la actividad física. Entre los proyectos reconocidos, **dos líneas estrechamente vinculadas al iMUDS, INTERAPNEA y PREFIT**, consolidan al Instituto como referente en investigación en **deporte y salud**.

En el **ámbito sanitario o sociosanitario**, el proyecto **INTERAPNEA**, desarrollado por la **Universidad de Granada** y la **Universidad Loyola Andalucía** y liderado por la **Dra. Almudena Carneiro Barrera**, ha sido premiado por su intervención interdisciplinar orientada al tratamiento de la **apnea obstructiva del sueño** mediante la **pérdida de peso** y la mejora de los **estilos de vida**. La iniciativa destaca por su enfoque integrador, combinando **ejercicio físico, nutrición, higiene del sueño y modificación de hábitos**.

Por otro lado, la **Coalición Española por una Infancia en Forma** ha recibido un **2.º accésit en el ámbito escolar** por una línea de investigación centrada en la **evaluación de la condición física en edades tempranas**, estrechamente conectada con el proyecto **PREFIT**, liderado por la **Dra. Cristina Cadenas-Sánchez**. Este trabajo ha contribuido de forma decisiva al avance del conocimiento sobre la **condición física y la salud** en niños y niñas de **3 a 5 años**.

Estos reconocimientos refuerzan el papel del **iMUDS** como espacio de referencia para proyectos de **alto impacto científico y social**, capaces de generar conocimiento útil para la **prevención de la obesidad** y la **promoción de la salud** desde la infancia hasta la edad adulta.