UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

Charlas-talleres sobre ejercicio y salud acercan la evidencia científica a municipios de Granada

20/02/2026





Los municipios de Fornes, Játar y Arenas del Rey han acogido recientemente las charlas-taller “Salud en Movimiento: el papel del ejercicio f iniciativa dirigida a objetivo de promov saludables en todas

La actividad, ha sid Clavero Jimeno, investigador del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) y del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Cienciasd del Deporte de la Universidad de Granada. Antonio ha acercado la evidencia científica más actual sobre los beneficios del ejercicio físico a contextos rurales, facilitando el acceso al conocimiento también en municipios de pequeño tamaño.

Durante las sesiones se abordaron, de forma práctica y accesible, los principales beneficios del ejercicio físico en la infancia, la edad adulta y la vejez, así como pautas básicas para una práctica segura y adaptada a cada persona. La iniciativa ha puesto de manifiesto la importancia de la actividad física como herramienta clave para la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Con este tipo de acciones, se refuerza el compromiso con la promoción de la salud en el entorno local desde el iMUDS, acercando la ciencia a la ciudadanía y contribuyendo a reducir las desigualdades en el acceso a información rigurosa y actualizada.

Contacto

Antonio Clavero Jimeno

Departamento de Educación Física y Deportiva – Facultad de Ciencias del Deporte · iMUDS · UGR

Correo: claveroa@ugr.es

Copyright© 2026 Universidad de Granada