



Instituto Mixto
Universitario Deporte y
Salud

Nutrients considera a Francisco J. Amaro el mejor investigador joven en nutrición y salud

12/02/2026

Francisco J. Amaro Gaete, profesor del **Departamento de Fisiología** (Facultad de Medicina, UGR) e investigador del **Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS)**, ha recibido el **Young Investigator Award** otorgado por la revista científica internacional **Nutrients**.



Este galardón reconoce la **excelencia** y la **proyección científica** de jóvenes investigadores en **nutrición, metabolismo y salud**. La línea de trabajo de **Francisco J. Amaro** explora cómo la **nutrición** y el **ejercicio físico** pueden integrarse como **herramientas preventivas y terapéuticas** frente a patologías crónicas —como **obesidad** o **cáncer**— combinando aproximaciones **moleculares, clínicas y traslacionales**.

Sus investigaciones han contribuido a avanzar en la comprensión de **estrategias de estilo de vida** capaces de modular **procesos metabólicos, inflamatorios y endocrinos**.

El premio refuerza la posición de la **Universidad de Granada** como institución de referencia en **investigación biomédica** y en las áreas estratégicas de **nutrición, fisiología del ejercicio, metabolismo y salud**; y destaca el papel del **iMUDS** como centro de la UGR dedicado al estudio del **ejercicio físico**, la **actividad física** y los **estilos de vida saludables** desde una perspectiva **multidisciplinar** que integra investigación **básica, clínica y aplicada**.

Contacto

<http://imuds.ugr.es/>

Francisco J. Amaro Gaete

Departamento de Fisiología – Facultad de Medicina · iMUDS · UGR

Correo: **amarof@ugr.es**