UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

# Dra. Palma Chillón Garzón de iMUDS-UGR participa en guía internacional de desplazamiento activo

19/12/2025




Caminar o usar la bicicleta para ir al cole es beneficioso para la salud de los más jóvenes y repercute de manera positiva en el medio ambiente y la economía. La Red Iberoamericana de Investigadores en Desplazamiento Activo, Salud y Sostenibilidad (RIIDASS) ha publicado 'Desplazamiento activo al colegio. Guía para familias, centros educativos y política pública', una obra internacional en la que ha participado la catedrática del iMUDS y del Departamento de Educación Física y Deportiva de la UGR Palma Chillón, especialista en la materia.

La guía ofrece **orientaciones prácticas** para familias, centros educativos y administraciones con el objetivo de **eliminar barreras** y facilitar entornos escolares más seguros y saludables. Entre los obstáculos más habituales señala el **volumen y la velocidad del tráfico**, la **falta de cruces seguros** o de **semáforos**, e incorpora propuestas de actuación y ejemplos de programas escolares que fomentan el desplazamiento activo.

Se trata de un trabajo **colaborativo e internacional** elaborado por investigadores de **México, Ecuador, Chile y España**, que pone el foco en los **beneficios integrales** de caminar o ir en bicicleta al centro: **salud física y mental**, **relaciones interpersonales**, **sostenibilidad ambiental** e **impacto económico positivo** para la comunidad. La obra está disponible para **descarga abierta**.

**Enlaces**

• Noticia oficial UGR (Canal UGR): https://canal.ugr.es/noticia/una-guia-en-la-que-


Copyright© 2026 Universidad de Granada

participa-la-ugr-fomenta-el-desplazamiento-a-pie-o-en-bici-al-colegio/

• Guía completa (PDF): https://riidass.com/wp-content/uploads/2025/09/Guia-RIIDASS-2025.pdf


Copyright© 2026 Universidad de Granada