



## Seminario iMUDS: Personalización de la rehabilitación cardiaca basada en ejercicio

09/12/2025

El seminario abordará cómo **personalizar la rehabilitación cardiaca** a partir de la **respuesta endotelial** al entrenamiento, la **movilización temprana** en pacientes hospitalizados y el uso de **exergaming inmersivo** con monitorización avanzada para mejorar **recuperación funcional, adherencia y seguridad**.

**Ponente: Dr. José Manuel Sarabia Marín**, Profesor Titular del Instituto de Investigación Centro de Investigación del Deporte, **Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH)**.

**Investigador Principal de ENDO-R**, centrado en los efectos del **entrenamiento aeróbico** sobre la **función endotelial** y los mecanismos biofisiológicos en **cardiopatía isquémica**, y **co-líder de HeFMob**, sistema de **movilización temprana** para insuficiencia cardiaca basado en **exergaming inmersivo** y **monitorización avanzada**. Su trabajo integra **evaluación mecánica, intervención clínica y herramientas digitales** para optimizar el impacto clínico del ejercicio.

**Modera: Francisco B. Ortega.**

**Idioma:** Castellano.

- **Fecha y hora: viernes, 19 de diciembre de 2025 · 11:00-12:00 (Europe/Madrid)**



PRESENCIAL Y ONLINE

Colaboran:



- **Lugar:** iMUDS, sala docente (planta baja)
- **Modalidad:** presencial (hasta completar aforo) y **online**
- **Enlace Google Meet:** <https://meet.google.com/cug-eiuw-rep>

**Organiza:** Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud – **iMUDS**.

**Colabora:** Facultad de Ciencias del Deporte, Departamento de Educación Física y Deportiva, Unidad Científica de Excelencia Ejercicio, Nutrición y Salud, Universidad de Granada.