



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto
Universitario Deporte y
Salud

Marcos Molina y Javier Sánchez, Premio a la Mejor Comunicación Corta en el Symposium EXERNET

28/10/2025



El jurado popular del **Symposium EXERNET 2025** distinguió las intervenciones de **Marcos Molina** y **Javier Sánchez**, doctorandos del grupo **PROFITH** vinculado a iMUDS, por su capacidad para comunicar ciencia de manera clara y concisa en **tres minutos** (formato **3MT®**).

- **Marcos Molina** presentó: “Changes in rest-activity rhythm amplitude after a 12-week time-restricted eating and supervised exercise intervention in adults with obesity: preliminary results of the TEMPUS randomized controlled trial”.
- **Javier Sánchez** expuso: “The effects of a 24-week resistance exercise program on Alzheimer’s disease gray matter diffusivity signature in cognitively normal older adults: Preliminary results of the AGUEDA trial”.

Este reconocimiento subraya la calidad formativa y el impacto de la investigación desarrollada desde **UGR-iMUDS** en **ejercicio físico y salud**.

Más info