Marcos Molina y Javier Sánchez, Premio a la Mejor Comunicación Corta en el Symposium EXERNET

28/10/2025

Copyright© 2026 Universidad de Granada

El juradopopular del **Symposium EXERNET 2025**distinguió lasintervencionesde **Marcos Molina** y **Javier Sánchez**, doctorandosdel grupo **PROFITH** vinculado a iMUDS, por sucapacidad para comunicar ciencia de maneraclara y concisa en **tres minutos** (formato **3MT®**).

- **Marcos Molina** presentó: “Changes in rest-activity rhythm amplitude after a12-week time-restricted eating and supervised exercise intervention in adultswith obesity: preliminary results of the TEMPUS randomized controlled trial”.
- **Javier Sánchez** expuso: “The effects of a 24-week resistance exerciseprogram on Alzheimer’s disease gray matter diffusivity signature in cognitivelynormal older adults: Preliminary results of the AGUEDA trial”.

Este reconocimiento subraya la calidad formativa y el impacto de la investigación desarrollada desde **UGR–iMUDS** en **ejercicio físico y salud**.

Más info

Copyright© 2026 Universidad de Granada