UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

Del laboratorio al podio: la ciencia al servicio del rendimiento deportivo y la salud

24/10/2025

Del laboratorio al podio: la ciencia al servicio del rendimiento deportivo y la salud



El próximo **6 de noviembre de 2025**, el **Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud (IMUDS)** organiza el seminario **“Del laboratorio al podio: la ciencia al servicio del rendimiento deportivo y la salud”**, un encuentro académico que abordará cómo los avances científicos en fisiología, biomecánica y entrenamiento se trasladan a la mejora del rendimiento deportivo y la preservación de la salud de los deportistas.

Fecha y hora: 6 de noviembre de 2025, de 18:30 a 20:00 h

Lugar: Sala docente del IMUDS (planta baja)

Modalidad: Presencial (plazas limitadas) y online

Formulario de inscripción: https://forms.gle/rLSFMEXPURSzBHYy5

Acceso online: https://meet.google.com/xvp-ajun-fqo

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Programa

- **Hipoxia 2.0: tecnología y altitud al servicio del rendimiento**

Belén Feriche, Catedrática del Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada

La Dra. Feriche mostrará cómo el entrenamiento en hipoxia se ha convertido en una herramienta clave para mejorar el rendimiento y favorecer la adaptación del organismo en el ámbito deportivo en un abanico cada vez más amplio de disciplinas, entre ellas, las pruebas de fondo.

- **La ciencia del gesto: técnica y rendimiento en la marcha atlética**

Francisco Mula, Profesor del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada.

El profesor Mula hablará sobre la técnica como el auténtico cimiento del rendimiento deportivo. Mostrará cómo el análisis del movimiento y la precisión en cada gesto técnico pueden marcar la diferencia entre participar y alcanzar la victoria.

- **Bases fisiológicas del alto rendimiento deportivo: "María Pérez, de niña a doble campeona del mundo"**

Jesús Rodríguez Huertas, Catedrático de Fisiología en el Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina, Universidad de Granada. Presidente de la Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas (SECF)

El Dr. Rodríguez Huertas explicará cómo la fisiología del ejercicio permite comprender las respuestas del cuerpo ante el esfuerzo, optimizar el entrenamiento, prevenir lesiones y preservar la salud del deportista. Un recorrido por la ciencia que hace posible rendir más y rendir mejor.

- **Del conocimiento a la pista: integrar la ciencia para ganar**

Jacinto Garzón, Entrenador Olímpico de Atletismo, Licenciado en Ciencias del Deporte.

Jacinto Garzón cerrará la jornada mostrando cómo la colaboración entre personal científico y entrenadores se transforma en estrategias concretas que llevan los conocimientos del laboratorio al entrenamiento diario. Un ejemplo inspirador de cómo la ciencia y la pasión pueden convertirse en medalla.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Moderadores:

- Virginia A. Aparicio. Catedrática de Fisiología en el Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina, Universidad de Granada y Delegada del Rector Para la Salud y Relaciones con el Sistema Sanitario
- Jonatan R. Ruiz. Catedrático del Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada y Director del iMUDS

Organiza: Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud (IMUDS)

Colabora: Facultad de Ciencias del Deporte y Departamento de Eduación Física y Deportiva, Universidad de Granada

Copyright© 2026 Universidad de Granada