UNIVERSIDAD DE GRANADA

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

Premio Fundación SEEN en Obesidad para el Dr. Francisco J. Amaro Gahete (UGR–iMUDS)

20/10/2025

La **Fundación de la Sociedad Española de Endocrinología y** concedido su **Prem** **Francisco J. Amar** reconociendo una línea de investigación con impacto directo en la práctica clínica.

El proyecto plantea una intervención que integra **entrenamiento de fuerza** y **optimización de la ingesta proteica** para **preservar la masa magra** durante el tratamiento con **semaglutida** en **personas con obesidad**, un reto clave para mantener la **función física**, el **gasto energético** y la **salud metabólica** a medio plazo.

La iniciativa evaluará **efectos sobre composición corporal**, **fuerza y capacidad funcional**, así como **marcadores cardiometabólicos**, con el objetivo de ofrecer **procedimientos clínicos** que acompañen a la farmacoterapia y mejoren los resultados de salud del paciente.

Copyright© 2026 Universidad de Granada