

Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud

## Seminario: Lessons learn from the Generation 100 and the PAI/10000 steps trials

22/09/2025

Seminario

Lessons learn from the Generation 100 and the PAI/10000 steps trials

Fecha: Martes 23 de Septiembre de 9:30-10:30

**Lugar** de celebración: iMUDS, sala docente (planta baja).



Ponente: Dorthe Stensvold, Faculty of

Medicine and Health Sciences, NTNU-Norwegian University of Science and Technology, Post Box 8905, 7491 Trondheim, Norway

La Dra. Stensvold es Catedrática de Medicina del Ejercicio, con un enfoque especial en el envejecimiento y la salud.

Es investigadora principal del estudio Generation 100 ( https://www.ntnu.edu/cerg/generation100), un proyecto de investigación que constituye, hasta donde se tiene constancia, la intervención con ejercicio físico más larga realizada (5 años) y con más de 1.500 participantes.

**Modera:** Francisco B. Ortega Porcel, Caterático en el Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada

Modalidad: Presencial, hasta completar aforo, y online.

Organiza: Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud - iMUDS.

**Colabora:** Facultad de Ciencias del Deporte, Departamento de Educacion Física y Deportiva, Unidad Científica de Excelencia Ejercicio, Nutrición y Salud, Universidad de Granada.

Formulario de inscripción en este enlace.

Esperamos que puedas acompañarnos en este seminario. Muchas gracias de antemano por tu participación.

Si tienes alguna propuesta de actividades formativas para el iMUDS, por favor, rellena este formulario.