

Instituto Mixto  
Universitario Deporte y  
Salud

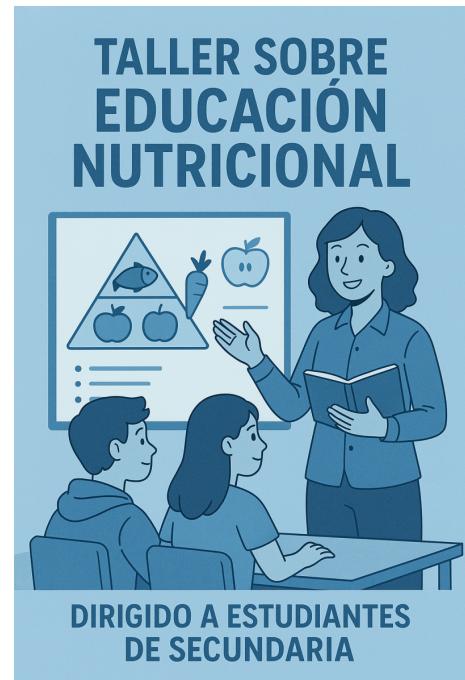
## **Taller: "¿Cómo puedo alimentarme mejor y reducir mi consumo de azúcar?"**

~~Desde el Vie, 04/04/2025 - 10:00~~

Taller Educación NutricionalEducación

El Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) acogerá un taller de **educación nutricional** dirigido a los estudiantes de 4º de la ESO del IES Mariana

Pineda el próximo viernes 4 de abril, de 10:00 a 13:00. Para inscribirte, haciendo clic en este formulario y que encontrarás al final de la noticia del iMUDS.



**Título del taller: "¿Cómo puedo alimentarme mejor y reducir mi consumo de azúcar?"**

Un equipo de nutricionistas guiará a los jóvenes en la importancia de una alimentación saludable y en cómo identificar el azúcar oculto en los alimentos. Esta iniciativa busca concienciar a los adolescentes sobre hábitos alimenticios más saludables, ayudándoles a tomar decisiones informadas sobre su dieta diaria.

**Fecha:** 4 de abril de 2025, de 10:00h. a 13:00h.

**Ponentes:** Juan José Martín Olmedo, Balma Boira Nacher, Alejandro López Vázquez e Isabella Vicuña Herrera. Grupo de Investigación PROFITH CTS977

**Lugar de celebración:** IMUDS, sala docente (planta baja).

**Modalidad de taller:** Presencial (hasta completar aforo).

**Organiza:** Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud (IMUDS).

Puedes inscribirte haciendo clic en [este formulario](#).